

УТВЕРЖДЕНО  
 Приказ № 24-ОД от 01.09.2023 года,  
 Приказ № 33-ОД от 04.10.2023 года.  
 Директор МБОУДО «СШ № 6»  
 В.Л. Жуков

**Расписание  
 учебно-тренировочных занятий на 2023-2024 учебный год**

10п /п	ФИО	Вид спорта	Наименование учебных групп	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>ДЗЮДО</b>										
1	<b>Белякин И.В. 54 часа</b>	Тренер-преподаватель	ТЭ - 3 г.об. 12 час./13 чел.	9 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> 2 часа	ВЫХОДНОЙ	9 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> 2 часа		9 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> 2 часа	9 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> 2 часа	9 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> (ОФП) 4 часа
			ТЭ - 5 г.об. 18 час./6 чел.	14 <sup>55</sup> -17 <sup>55</sup> 3 часа		14 <sup>55</sup> -17 <sup>55</sup> 3 часа	14 <sup>55</sup> -17 <sup>55</sup> 3 часа	14 <sup>55</sup> -17 <sup>55</sup> 3 часа	14 <sup>55</sup> -17 <sup>55</sup> 3 часа	13 <sup>05</sup> -16 <sup>05</sup> (ОФП) 3 часа
			ЭССМ – 24 час./3 чел.	6 <sup>00</sup> -7 <sup>00</sup> 18 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> 4 часа		6 <sup>00</sup> -7 <sup>00</sup> 18 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> 4 часа	6 <sup>00</sup> -7 <sup>00</sup> 18 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> 4 часа	6 <sup>00</sup> -7 <sup>00</sup> 18 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> 4 часа	6 <sup>00</sup> -7 <sup>00</sup> 18 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> 4 часа	17 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> восст. мер 4 часа
2	<b>Биркин Д.В. 26 часов</b>	Тренер-преподаватель	СОЭ 6 час./10 чел.	9 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> 2 часа		9 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> 2 часа		9 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> 2 часа		ВЫХОДНОЙ
			ЭНП – 3 г.об. 8 час./13 чел.	14 <sup>55</sup> -16 <sup>55</sup> 2 часа	14 <sup>55</sup> -16 <sup>55</sup> 2 часа	14 <sup>55</sup> -16 <sup>55</sup> 2 часа		14 <sup>55</sup> -16 <sup>55</sup> 2 часа		
			ТЭ - 2 г.об. 12 час./12 чел.	17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> 3 часа	17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> 3 часа	17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> 3 часа		17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> 3 часа		
3	<b>Бирюков Д.С. совместитель 20 часов</b>	Тренер-преподаватель	ЭНП - 2 г.об. 8 час./14 чел.	9 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup> 2 часа	9 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup> 2 часа	9 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup> 2 часа	9 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup> 2 часа			ВЫХОДНОЙ
			ТЭ - 2 г.об. 12 час./12 чел.	18 <sup>30</sup> -20 <sup>00</sup> 1,5 часа	18 <sup>30</sup> -20 <sup>00</sup> 1,5 часа	18 <sup>30</sup> -20 <sup>00</sup> 1,5 часа	18 <sup>30</sup> -20 <sup>00</sup> 1,5 часа	17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> 3 часа	9 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> 3 часа	
4	<b>Бутин О.Е. 32 часа</b>	Тренер-преподаватель	СОЭ 6 час./10 чел.	15 <sup>55</sup> -17 <sup>55</sup> 2 часа		15 <sup>55</sup> -17 <sup>55</sup> 2 часа		15 <sup>55</sup> -17 <sup>55</sup> 2 часа		ВЫХОДНОЙ
			ЭНП - 2 г.об. 8 часов/13 чел.	13 <sup>50</sup> -15 <sup>50</sup> 2 часа(ОФП)	15 <sup>55</sup> -17 <sup>55</sup> 2 часа		15 <sup>55</sup> -17 <sup>55</sup> 2 часа		15 <sup>55</sup> -17 <sup>55</sup> 2 часа	
			ТЭ - 4 г.об. 18 часов/6 чел.	18 <sup>00</sup> 21 <sup>00</sup> 3 часа	18 <sup>00</sup> 21 <sup>00</sup> 3 часа	18 <sup>00</sup> 21 <sup>00</sup> 3 часа	18 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> 3 часа	18 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> 3 часа	18 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> 3 часа	

5	<b>Гончаров А.В. 38 часов</b>	Тренер-преподаватель	ЭНП - 1 г.об. 6 час./12 чел.		15 <sup>55</sup> -17 <sup>55</sup> 2 часа		15 <sup>55</sup> -17 <sup>55</sup> 2 часа		ВЫХОДНОЙ	14 <sup>10</sup> -16 <sup>10</sup> 2 часа
			ЭНП - 3 г.об. 8 час./13чел.	15 <sup>55</sup> -17 <sup>55</sup> 2 часа		15 <sup>55</sup> -17 <sup>55</sup> 2 часа		15 <sup>55</sup> -17 <sup>55</sup> 2 часа		9 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> 2 часа
			ЭССМ – 24 часа/2 чел.	7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup> 18 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> 4 часа	7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup> 18 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> 4 часа	7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup> 18 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> 4 часа	7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup> 18 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> 4 часа	7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup> 18 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> 4 часа		7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup> 11 <sup>05</sup> -14 <sup>05</sup> 4 часа
6	<b>Гурьев А.П. 32 часа</b>	Тренер-преподаватель	ТЭ - 2 г.об. 12 час./6 чел.	9 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> 3 часа(ОФП)	9 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> 3 часа		9 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> 3 часа		ВЫХОДНОЙ	9 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> 3 часа
			ТЭ - 3 г.об. 12 час./12 чел.		17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> 3 часа		17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> 3 часа	17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> 3 часа		17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> 3 часа
			ЭНП - 2 г.об. 8 час./14 чел.	16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> 2 часа		16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> 2 часа		14 <sup>55</sup> -16 <sup>55</sup> 2 часа		14 <sup>55</sup> -16 <sup>55</sup> 2 часа(ОФП)
7	<b>Жуков В.Л. 18 часов</b>	Тренер-преподаватель	ТЭ - 4 г. об. 18 час./12 чел.	17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> 3 часа	17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> 3 часа	17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> 3 часа	17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> 3 часа	17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> 3 часа	ВЫХОДНОЙ	11 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup> 3 часа
8	<b>Куликов Ю.В. 38 часов</b>	Тренер-преподаватель	СОЭ 6 час./10 чел.		14 <sup>55</sup> -16 <sup>55</sup> 2 часа		14 <sup>55</sup> -16 <sup>55</sup> 2 часа		ВЫХОДНОЙ	12 <sup>50</sup> -14 <sup>50</sup> 2 часа
			ЭНП - 2 г.об. 8 час./13чел.	14 <sup>55</sup> -16 <sup>55</sup> 2 часа		14 <sup>55</sup> -16 <sup>55</sup> 2 часа		14 <sup>55</sup> -16 <sup>55</sup> 2 часа		14 <sup>55</sup> -16 <sup>55</sup> 2 часа(ОФП)
			ЭССМ 24 часа/2 чел.	6 <sup>30</sup> -7 <sup>30</sup> Зарядка 17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> 4 часа	6 <sup>30</sup> -7 <sup>30</sup> Зарядка 17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> 4 часа	6 <sup>30</sup> -7 <sup>30</sup> Зарядка 17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> 4 часа	6 <sup>30</sup> -7 <sup>30</sup> Зарядка 17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> 4 часа	6 <sup>30</sup> -7 <sup>30</sup> Зарядка 17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> 4 часа		6 <sup>30</sup> -7 <sup>30</sup> Зарядка 17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> 4 часа

9	<b>Любицкий А.А. 38 часов</b>	Тренер-преподаватель	СОЭ 6 час./10 чел.	9 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> 2 часа		9 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> 2 часа		9 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> 2 часа	ВЫХОДНОЙ	
			ЭНП - 2 г.об. 8 час./13 чел.	15 <sup>55</sup> -17 <sup>55</sup> 2 час		15 <sup>55</sup> -17 <sup>55</sup> 2 час		15 <sup>55</sup> -17 <sup>55</sup> 2 час		9 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> 2 часа
			ЭССМ 24 час./1 чел.	7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup> 18 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> 4 часа	7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup> 18 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> 4 часа	7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup> 18 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> 4 часа	7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup> 18 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> 4 часа	7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup> 18 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> 4 часа		7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup> 11 <sup>05</sup> -14 <sup>05</sup> 4 часа
10	<b>Шибина Г.В. 34 часа</b>	Тренер-преподаватель	СОЭ 6 час./10 чел.		16 <sup>55</sup> -18 <sup>55</sup> 2 часа		14 <sup>50</sup> -16 <sup>50</sup> 2 час		ВЫХОДНОЙ	12 <sup>40</sup> -14 <sup>40</sup> 2 часа
			СОЭ 6 час.10 чел.		14 <sup>50</sup> -16 <sup>50</sup> 2 часа(ОФП)		16 <sup>55</sup> -18 <sup>55</sup> 2 часа			10 <sup>30</sup> -12 <sup>30</sup> 2 часа

			СОЭ 6 час./10 чел.	19 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup> 1 час	19 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup> 1 час		19 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup> 1 час	19 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup> 1 час	8 <sup>20</sup> - 10 <sup>20</sup> 2 часа	
			ЭНП - 2 г.об. 8 час./10 чел.	16 <sup>55</sup> - 18 <sup>55</sup> 2 часа		14 <sup>50</sup> - 16 <sup>50</sup> 2 часа(ОФП)		14 <sup>50</sup> - 16 <sup>50</sup> 2 часа	14 <sup>50</sup> - 16 <sup>50</sup> 2 часа	
			ЭНП - 2 г.об. 8 час./10 чел.	14 <sup>50</sup> - 16 <sup>50</sup> 2 часа(ОФП)		17 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup> 2 часа		16 <sup>55</sup> - 18 <sup>55</sup> 2 часа	17 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup> 2 часа	

**ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА, ПАУЭРЛИФТИНГ**

11	<b>Петров Д.Е. 24 часа</b>	Тренер-преподаватель	ЭНП - 2 г.об. 8 час./10 чел.	16 <sup>55</sup> - 18 <sup>55</sup> 2 часа		14 <sup>50</sup> - 16 <sup>50</sup> 2 часа(ОФП)		17 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup> 2 часа	17 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup> 2 часа	ВЫХОДНОЙ
			ЭНП - 2 г.об. 8 час./10 чел.	14 <sup>50</sup> - 16 <sup>50</sup> 2 часа(ОФП)		17 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup> 2 часа		14 <sup>50</sup> - 16 <sup>50</sup> 2 часа	14 <sup>50</sup> - 16 <sup>50</sup> 2 часа	
			ЭНП - 2 г.об. 8 час./10 чел.	19 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup> 1 час	19 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup> 1 час		17 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup> 2 часа(ОФП)	12 <sup>40</sup> - 14 <sup>40</sup> 2 часа	12 <sup>40</sup> - 14 <sup>40</sup> 2 часа	
12	<b>Крутских А.И. 24 часа: 18 часов-Т/а 6 часов- пауэрлифтинг</b>	Тренер-преподаватель	ТЭ - 3 г.об. 12 час./6 чел.	17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> 3 часа		17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> 3 часа		17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> 3 часа	ВЫХОДНОЙ	17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> 3 часа
			СОЭ 6 час./10 чел.	14 <sup>55</sup> -16 <sup>55</sup> 2 часа		14 <sup>55</sup> -16 <sup>55</sup> 2 часа		14 <sup>55</sup> -16 <sup>55</sup> 2 часа		
			СОЭ 6 час./10 чел. пауэрлифтинг		15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> 2 часа		15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> 2 часа			14 <sup>55</sup> -16 <sup>55</sup> 2 часа
13	<b>Мургин А.Л. 45 час</b>	Тренер-преподаватель	ТЭ - 2 г.об. 12 час./12чел.	9 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> 2 часа	9 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> 2 часа	9 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> 2 часа	9 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> 2 часа	9 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> 2 часа	9 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> 2 часа	ВЫХОДНОЙ
			ТЭ - 5 г.об. 15 час./6 чел.	15 <sup>55</sup> -18 <sup>55</sup> 3 часа	15 <sup>55</sup> -18 <sup>55</sup> 3 часа	15 <sup>55</sup> -18 <sup>55</sup> 3 часа		15 <sup>55</sup> -18 <sup>55</sup> 3 часа	15 <sup>55</sup> -18 <sup>55</sup> 3 часа	
			ЭССМ 18 час./6 чел.	7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup> Зарядка 19 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> 3 часа	7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup> Зарядка 19 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> 3 часа	7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup> Зарядка 19 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> 3 часа	7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup> Зарядка 19 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> 3 часа	7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup> Зарядка 19 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> 3 часа	7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup> Зарядка 19 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> 3 часа	
14	<b>Первушин М.И. 32 часа: 26 час- т/а, 6 час - пауэрлифтинг</b>	Тренер-преподаватель	ЭНП - 1 г.об. 6 час./10 чел.	14 <sup>50</sup> -16 <sup>50</sup> 2 часа		14 <sup>50</sup> -16 <sup>50</sup> 2 часа		14 <sup>50</sup> -16 <sup>50</sup> 2 часа		ВЫХОДНОЙ
			ЭНП - 3 г.об. 8 час./12 чел.		14 <sup>50</sup> -17 <sup>50</sup> 3 часа		13 <sup>50</sup> -16 <sup>50</sup> 3 часа		12 <sup>50</sup> -14 <sup>50</sup> 2 часа	
			ТЭ - 3 г.об. 12 час./6 чел.	17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> 3 часа		17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> 3 часа	17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> 3 часа		15 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> 3 часа	
			СОЭ 6 час./10 чел. пауэрлифтинг		18 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> 2 часа			17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> 2 часа	18 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> 2 часа	

15	<b>Ролдугин В.В.</b> <b>27 часов:</b> <b>21 час- т/а,</b> <b>6 час -</b> <b>пауэрлифтинг</b>	Тренер-преподаватель	СОЭ 6 час./10 чел.		16 <sup>30</sup> -18 <sup>30</sup> 2 часа		16 <sup>30</sup> -18 <sup>30</sup> 2 часа		16 <sup>30</sup> -18 <sup>30</sup> 2 часа	ВЫХОДНОЙ
			ТЭ - 5 г.об. 15 час./6 чел.	7 <sup>00</sup> -7 <sup>30</sup> зарядка 18 <sup>45</sup> -20 <sup>45</sup> 2,5 часа	7 <sup>00</sup> -7 <sup>30</sup> зарядка 18 <sup>45</sup> -20 <sup>45</sup> 2,5 часа	7 <sup>00</sup> -7 <sup>30</sup> зарядка 18 <sup>45</sup> -20 <sup>45</sup> 2,5 часа	7 <sup>00</sup> -7 <sup>30</sup> зарядка 18 <sup>45</sup> -20 <sup>45</sup> 2,5 часа	7 <sup>00</sup> -7 <sup>30</sup> зарядка 18 <sup>45</sup> -20 <sup>45</sup> 2,5 часа		
			СОЭ 6 час./10 чел. пауэрлифтинг		16 <sup>30</sup> -18 <sup>30</sup> 2 часа		16 <sup>30</sup> -18 <sup>30</sup> 2 часа		16 <sup>30</sup> -18 <sup>30</sup> 2 часа	

**САМБО**

16	<b>Зоболев А.И.</b> совместитель <b>18 часов</b>	Тренер-преподаватель	СОЭ 6 час./10 чел.	15 <sup>55</sup> -17 <sup>55</sup> 2 часа		15 <sup>55</sup> -17 <sup>55</sup> 2 часа		15 <sup>55</sup> -17 <sup>55</sup> 2 часа	ВЫХОДНОЙ	
			СОЭ 6 час./10 чел.	18 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> 2 часа		18 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> 2 часа		18 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> 2 часа		
			СОЭ 6 час./10 чел.		17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> 2 часа		17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> 2 часа			9 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> 2 часа
17	<b>Севостьянов Д.А.</b> <b>18 часов</b>	Тренер-преподаватель	СОЭ 6 час./10 чел.	14 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup> 1,5 часа		14 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup> 1,5 часа		13 <sup>05</sup> -16 <sup>05</sup> 3 часа	ВЫХОДНОЙ	
			СОЭ 6 час./10 чел.		15 <sup>30</sup> -17 <sup>30</sup> 2 часа		15 <sup>30</sup> -17 <sup>30</sup> 2 часа			8 <sup>55</sup> -10 <sup>55</sup> 2 часа
			СОЭ 6 час./10 чел.	15 <sup>35</sup> -17 <sup>35</sup> 2 часа		15 <sup>35</sup> -17 <sup>35</sup> 2 часа		11 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> 2 часа		

Заместитель директора



Т.Ю. Голанцева